



## Cuaresma: Tiempo de conversión por el amor comprometido

### 1. Introducción: La llamada a la conversión

La Cuaresma es un tiempo santo en el calendario litúrgico cristiano, un tiempo para la reflexión profunda, el arrepentimiento y la renovación. Nos invita a examinar aquellas áreas de nuestra vida que necesitan ser transformadas y a volver a Dios con un corazón renovado. La conversión no es una mera cuestión de piedad individual o perfección moral; es una reorientación radical hacia Dios y el prójimo. Para quienes se inspiran en la espiritualidad vicenciana, este tiempo hace hincapié en el compromiso con el amor en acción, expresado a través del servicio compasivo a los más necesitados.

¿Cómo es la conversión vista desde la óptica del amor comprometido? Va más allá de las prácticas espirituales aisladas y se manifiesta en un profundo compromiso con el mundo, especialmente con los que sufren, los pobres y los marginados. La Cuaresma nos interpela a encarnar el amor de Cristo estando presentes allí donde la esperanza es frágil y la dignidad se ve mermada.

### 2. El camino de la conversión

La espiritualidad vicenciana enseña que el amor auténtico debe ser práctico, visible y arraigado en la solidaridad con los pobres. San Vicente de Paúl creía que la verdadera fe no puede existir sin actos de amor que respondan a los gritos de los oprimidos.

Durante la Cuaresma, estamos convocados a realizar tres prácticas tradicionales: la oración, el ayuno y la limosna. Pero, ¿cómo pueden estas prácticas convertirse en algo transformador en lugar de rutinario? Examinemos cada una de ellas a través de la lente del compromiso vicenciano:

- **La oración:** La oración durante la Cuaresma debe ser tanto personal como comunitaria. Además de las coloquios íntimos con Dios, la Cuaresma nos invita a rezar con y por los pobres. Rezar con los que sufren revela a menudo la presencia de Dios de maneras inesperadas y cambia nuestra comprensión del amor divino.
- **El ayuno:** El ayuno se asocia tradicionalmente con la renuncia a la comida o a los caprichos. Sin embargo, el enfoque vicenciano nos invita a ayunar de la indiferencia, el egocentrismo y la complacencia. ¿Qué pasaría si dejáramos de ignorar la situación de las personas sin hogar o marginadas y dedicáramos nuestra energía a conocer sus sufrimientos?
- **La limosna:** Dar está en el corazón del amor vicenciano. Sin embargo, la limosna no consiste simplemente en donar dinero o recursos. Se trata de compartir la vida, de estar plenamente presente para los demás y devolverles el sentido de la



Marzo 2025

dignidad. Esto significa construir relaciones auténticas con los necesitados y abogar por la justicia.

La conversión en la tradición vicenciana, por tanto, no consiste simplemente en alejarse del pecado, sino en volverse hacia el amor que transforma vidas y comunidades. Se trata de pasar de una existencia centrada en uno mismo a otra profundamente comprometida con el bien de los demás.

### 3. Llamada a la acción: Vive el espíritu de la Cuaresma

Esta semana, te invitamos a dar pasos concretos hacia el amor comprometido durante este tiempo de Cuaresma:

- Identifica a una persona o grupo de tu comunidad que esté marginado o necesitado.
- Acércate a ellos con un gesto de amabilidad, ya sea mediante una conversación, ofreciendo ayuda o simplemente estando presente.
- Reflexiona sobre cómo influye esta experiencia en tu forma de entender el amor y la conversión.

### 4. Preguntas para la reflexión personal y en grupo:

1. ¿Qué aspectos de mi vida necesitan conversión en esta Cuaresma?
2. ¿Cómo puedo encarnar el amor comprometido en mis relaciones cotidianas?
3. ¿En qué aspectos me he vuelto indiferente a las necesidades de los que sufren?
4. ¿Cómo influye la oración en mi forma de entender el servicio y la solidaridad?
5. ¿Cómo puede nuestra comunidad de fe responder más decididamente a las necesidades de los marginados?

### 5. Oración final:

*Dios de misericordia y compasión, que cuidas de los pobres y elevas a los humildes, concédenos el valor de optar por la conversión en esta Cuaresma. Ayúdanos a alejarnos del egocentrismo y la indiferencia y a encarnar tu amor mediante actos de compasión y justicia. Que nuestros corazones se transformen para que podamos ver Tu rostro en los que sufren y responder con amor comprometido. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.*