



“Hay mucho por aprender de las otras culturas y países respecto a la manera de esperar y de actuar juntos con la Creación”

Tiempo de la Creación 2024



FICHA DE FORMACIÓN
Junio - Agosto 2024

Cuidar nuestra casa común por el bien de las generaciones futuras **Unamos nuestras fuerzas para pasar juntos a la acción**

Introducción

Desde hace varios años, **la AIC se compromete activamente con el desarrollo sostenible**. Las dos últimas asambleas internacionales, en 2017¹ y 2023², dedicaron parte de sus trabajos a este tema. Estos encuentros han brindado a las voluntarias AIC la oportunidad de compartir sus experiencias y buenas prácticas de manera muy enriquecedora. También han dado lugar a la elaboración de varios documentos de formación destinados a informar y sensibilizar a las voluntarias AIC sobre este importante tema, y a animarlas a poner en marcha iniciativas y acciones concretas a favor del desarrollo sostenible^{3,4}.

Cuidar de nuestra casa común y promover una ecología integral se ha convertido hoy en una **prioridad permanente** en nuestra red internacional. Numerosas iniciativas de la AIC dan testimonio de ello. ¡Sin embargo, **podemos y debemos ir más allá!**

El objetivo de esta ficha es animarnos todos a actuar para cuidar mejor de nuestra casa común por el bien de las generaciones futuras. Se proponen **varios caminos concretos para actuar juntos** con el fin de lograr un **mayor impacto**.

Así podremos responder al llamado del papa Francisco quien nos invita, a cada uno, a *“caminar en comunión y con compromiso”, a “acompañar este camino de reconciliación con el mundo que nos alberga y a embellecerlo con el propio aporte”*⁵. Una hermosa manera de poner en práctica dos de nuestras prioridades AIC: Caminar juntos (LAP 2) y Abrirse y acoger el cambio (LAP 3).

¹ Actas de la Asamblea internacional de 2017 sobre el tema “400 años con San Vicente, caminando hacia el futuro en nuestra Casa Común”, pp. 53-68: <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2017/12/Actas-ASD-2017-ESP-Final-avec-couv.pdf#page=53>.

² Actas de la Asamblea internacional de 2023 sobre el tema “Ciudadanos del mundo, caminando unidos en la esperanza”, pp. 18-31: <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2023/07/2023-07-AIC-Ficha-de-formacion-Actas-de-la-Asamblea-Internacional-ES.pdf#page=18>.

³ Cuaderno de formación AIC n°27 (2018): <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2018/05/AIC-Cuaderno-de-formacion-Desarrollo-sostenible-2018-ES.pdf>;

⁴ Ficha de formación AIC n°44 (2022): <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2022/09/2022-09-AIC-Ficha-de-formaci%C3%B3n-Desarrollo-sostenible-ES.pdf#page=2>.

⁵ *Laudate deum* 69.

¡Seamos creativos y actuemos!
A continuación encontrarás 7 propuestas para pasar juntos a la acción

1. El Premio Dominique para el desarrollo sostenible 2024

Como ya se mencionó, muchos grupos AIC en el mundo entero ya están haciendo un trabajo maravilloso para proteger el medio ambiente. Desde 2018, la AIC Internacional recompensa parte de esta labor, otorgando, cada dos años, el Premio Dominique para el desarrollo sostenible.

¿Qué es el Premio Dominique? AIC Solidaridad recibió un legado de un antiguo miembro del Secretariado Internacional y en 2018 se decidió usar parte de esta herencia para crear un premio en su memoria. Su objetivo es fomentar acciones que promuevan el desarrollo sostenible dentro de la red de AIC.

El 5 de junio de 2024, Día mundial del medio ambiente, lanzamos la cuarta edición del Premio Dominique, con un llamado a proyectos AIC para cuidar nuestra casa común, que se envió a todas las presidentas nacionales.

Como en años anteriores, compartiremos con toda la red de AIC los proyectos ganadores y todos aquellos proyectos que cumplan con los criterios establecidos para este premio⁶. Es una gran oportunidad para mostrar lo que las voluntarias AIC en todo el mundo están haciendo para proteger nuestro planeta e inspirar a otros grupos a tomar acciones similares.

A veces, es posible obtener apoyo financiero posteriormente para algunos de los proyectos presentados que no ganaron el premio. Esta es otra buena razón para participar enviando sus proyectos.

Preguntas para la reflexión en grupo

1. ¿Está tu grupo involucrado o planea implementar una acción o proyecto que podría ser elegible para el Premio Dominique? Sí es así, contacta a tu presidenta nacional y preséntale la iniciativa. Ella podrá proporcionarte toda la información y los criterios necesarios para participar.
2. ¿Podrías añadir un aspecto de desarrollo sostenible a una acción o proyecto que ya está en marcha?
3. ¿Te sientes inspirada por los proyectos presentados por los ganadores anteriores del Premio Dominique y/o publicados en el sitio web de AIC? ¿Sería posible hacer algo similar en tu comunidad o región?

⁶ Véase la reseña publicada en el 2022 en la que se anuncian los ganadores del último Premio Dominique, con un enlace hacia las cartas en las que se anuncian los resultados de los Premios Dominique 2020 y 2018: <https://www.aic-international.org/es/2022/12/20/premio-dominique-desarrollo-sostenible-2022/>.

2. Asociarse al *Tiempo de la Creación 2024* (1^{er}o de septiembre – 4 de octubre)



El *Tiempo de la Creación* es un tiempo para renovar nuestra relación con nuestro Creador y toda la Creación gracias a la **celebración**, la **conversión** y el **compromiso**. Es tiempo ecuménico anual durante el cual oramos y actuamos juntos como familia cristiana por nuestra casa común⁷. La “Celebración” de este tiempo comienza el 1^{er}o de septiembre, Fiesta de la Creación, y termina el 4 de octubre, Fiesta de San Francisco de Asís, santo patrón de la ecología.

Este año, el tema de este tiempo es: “Esperanzar y actuar con la Creación”. En el corazón de la actual crisis ecológica, como creyentes estamos llamados a suscitar la esperanza inspirada por nuestra fe, la esperanza de la resurrección. Como dejan claro los organizadores de esta iniciativa, no se trata de una esperanza sin acción, sino de una esperanza encarnada en acciones concretas de oración y de llamado a la conversión, de servicio y de solidaridad⁸.

La AIC Internacional invita a todos sus miembros a unirse a esta iniciativa para “Caminar juntos en Iglesia” a favor de esta causa común. Más adelante les enviaremos mayores informaciones y propuestas concretas para vivir este tiempo de comunión.

3. Lanzamiento de una amplia campaña AIC de plantación de árboles

El equipo de la AIC Internacional ha decidido lanzar una **campaña de plantación de árboles** en toda la red AIC: una acción concreta y visible para proteger nuestro planeta y mejorar la calidad de vida de las actuales y futuras generaciones.

La plantación de árboles tiene **muchos beneficios**, sobre todo **en el ámbito medioambiental** (regulación del clima, mejora de la calidad del aire, preservación de la biodiversidad, protección de los suelos y prevención de la erosión) **y social** (mejora de la salud mental y física, fomento de la cohesión social, educación y sensibilización medioambiental).



La campaña será oficialmente lanzada el 1^{er}o de septiembre de 2024, día de la Fiesta de la Creación e inicio del *Tiempo de la Creación 2024*.

Durante el mes de agosto más informaciones serán comunicadas.

¡Hasta entonces, **no duden en compartir con nosotras cualquier iniciativa que hayan tomado en este ámbito!**

⁷ Tiempo de la Creación 2024 - Guía de la celebración “Esperanzar y actuar con la Creación”, pág. 17: <https://drive.google.com/file/d/1Rr1dLaUGWvUzmb-JU5110WH0uGn8u1Wj/view>

⁸ Idem, pág. 3



4. Invitación a escribir juntos un compromiso común

Como voluntarias AIC, nos esforzamos por alcanzar los [Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU](#) y responder al llamado del Papa Francisco de cuidar nuestra casa común en beneficio de las generaciones futuras.

AIC Internacional desea **redactar un compromiso común para todo el voluntariado de la red AIC**: un compromiso para ser responsables, sensibilizar y tomar medidas para proteger nuestra casa común.

Este compromiso nos concierne a todos y, por lo tanto, **pedimos la contribución** de los voluntariados AIC del mundo entero para que el texto sea realmente representativo de nuestra red.

Pregunta para la reflexión en grupo

¿Qué consideran importante incluir en el compromiso internacional de AIC para la protección de nuestra casa común?

Por favor, **envíen sus ideas y sugerencias** antes del **15 de julio de 2024** al Secretariado Internacional de la AIC Internacional: info@aic-international.org

5. Creación de un nuevo espacio en la página web AIC destinado al desarrollo sostenible

Muchas acciones para proteger el medio ambiente ya están en marcha en muchos grupos de AIC alrededor del mundo. AIC Internacional desea **destacar estas acciones en una nueva sección de nuestro sitio web**. Este espacio estará destinado a acciones, proyectos, eventos y mensajes inspiradores relacionados con el desarrollo sostenible.

El objetivo es **animar** a otros grupos AIC y a personas externas a la AIC a **replicar estas acciones** en sus regiones o comunidades, o a **inspirarse para emprender acciones similares**.

Otro objetivo es crear un **mapa para dar visibilidad a todas las iniciativas de la AIC en el mundo** y resaltar el valor de lo que ya se ha realizado dentro de nuestra red internacional.

Finalmente, la página también será un **recurso valioso para nuestras representantes internacionales**, quienes utilizan ejemplos de acciones de AIC para hacer oír las voces de las personas que viven en la pobreza dentro de organizaciones internacionales como el ECOSOC, la UNESCO y el Consejo de Europa.

Pregunta para la reflexión en grupo

¿Tienen un proyecto de desarrollo sostenible que pueda inspirar a las voluntarias y que les gustaría ver publicado en el sitio web de AIC Internacional?

Estamos interesados en conocer **toda acción, por pequeña que sea**.

¡Cada pequeño paso es una contribución esencial para cuidar nuestra casa común!

Agradecemos desde ya que (Por favor,) compartan sus acciones con el Secretariado Internacional: info@aic-international.org.

6. Creación de grupos de reflexión transnacionales

¡El momento de actuar es ahora!

Para reforzar nuestra respuesta a la crisis climática, AIC Internacional desea crear **grupos de discusión transnacionales en línea**, abiertos a todos los voluntarios AIC que deseen discutir temas como:

- El impacto del cambio climático en tu región o comunidad.
- Acciones que estás realizando a nivel individual y como voluntaria AIC para proteger el medio ambiente.
- Ideas de acciones comunes que podrían llevarse a cabo en el futuro.

Una de las mayores fortalezas de nuestra red internacional es nuestra capacidad para compartir experiencias y mejores prácticas del mundo entero.

Preguntas para la reflexión en grupo

¿Te preocupa la urgencia de la crisis climática? ¿Te gustaría poder intercambiar experiencias, ideas y soluciones con otras voluntarias de AIC de todo el mundo con ideas afines?

Si estás interesado en participar en un grupo así, por favor contacta al Secretariado Internacional de la AIC: info@aic-international.org.

¡Juntos somos más fuertes!

7. Otras acciones que todos podemos realizar a nivel personal

Como voluntarias de AIC, también es nuestra responsabilidad buscar continuamente formas de **hacer que nuestras propias acciones y comportamientos sean más respetuosos del medio ambiente** para reducir nuestra huella de carbono. Muchas sugerencias de acciones que podemos emprender como individuos para proteger el medio ambiente se plasmaron en la ficha de formación de AIC sobre el desarrollo sostenible, publicada en 2022⁹.

Sin embargo, siempre surgen nuevas ideas y es importante mantenerse informado. Aquí hay dos recomendaciones adicionales que nos gustaría compartir con ustedes:

⁹ Ficha de formación AIC n°44 (2022) : <https://www.aic-international.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2022/09/2022-09-AIC-Ficha-de-formaci%C3%B3n-Desarrollo-sostenible-ES.pdf#page=2>.

1. Reducir nuestra huella de carbono digital

¿Sabías que enviar un correo electrónico de 1 MB libera alrededor de 3,5 g de CO₂? ¿O que el 3,7% de las emisiones a nivel mundial de gases de efecto invernadero están vinculadas al uso de Internet¹⁰, y que esta cifra va en aumento?



Algunos consejos para que nuestra bandeja de entrada sea más respetuosa del medio ambiente:

- Evitemos, cuando sea posible, enviar correos electrónicos con archivos adjuntos pesados. Por ejemplo, un archivo PDF normalmente es más ligero que un PowerPoint.
- Si estamos utilizando una lista de correo, mantengámosla actualizada. Debemos evitar enviar correos electrónicos a personas que no necesitan o no desean recibirlos.
- Eliminemos los correos electrónicos que ya no necesitamos. Esto ayuda a reducir la cantidad de energía utilizada en los grandes centros de datos que almacenan los servidores que alojan nuestras cuentas digitales. Lo mismo aplica para documentos que se comparten en línea a través de aplicaciones como Google Drive o OneDrive. Si el documento ya no necesita compartirse, podemos guardar una copia en nuestra propia computadora y/o eliminarlo de la nube.

2. Compensemos las emisiones de CO₂ producidas cuando viajamos

Cuando viajamos, en el contexto de nuestra misión en AIC o por razones personales, nuestro viaje genera dióxido de carbono (CO₂), lo que contribuye al calentamiento global. Las formas más contaminantes de viajar son los cruceros y los vuelos.

Es preferible evitar volar siempre que sea posible. Sin embargo, si tenemos que volar, a menudo es posible compensar el CO₂ producido durante nuestro viaje haciendo una pequeña donación a una organización cuando compramos el pasaje. La organización utilizará el dinero para un proyecto que absorba CO₂ de la atmósfera, como la plantación de árboles, y esto ayuda a compensar las emisiones de CO₂ producidas por volar.

Hay muchos proyectos dentro de la red internacional de AIC que podemos apoyar si deseamos compensar las emisiones de CO₂ producidas durante nuestro viaje. Para evitar gastos bancarios, lo más simple es identificar un proyecto de desarrollo sostenible en tu asociación al cual puedes contribuir para materializar esta compensación.

Según un sitio web que calcula las emisiones de CO₂ producidas durante los viajes, por cada kilogramo de CO₂ generado, se deberían donar aproximadamente 0.03 EUR para compensar el impacto ambiental del viaje¹¹.

¹⁰ Reduce el impacto medioambiental de tus emails: <https://www.mailjet.com/es/blog/emailing/huella-carbono-email/>.

¹¹ La página web [Green Tripper](#) (disponible en inglés y francés) le permite introducir los puntos de salida y llegada del viaje y calcular la cantidad de CO₂ generada en función del medio de transporte utilizado (avión, coche, tren, etc.), así como la cantidad que debería donar para compensar la contaminación por CO₂ causada por su viaje. Por ejemplo, esta página calcula que un vuelo de ida de Londres a París en clase turista genera 211,98 kg de CO₂ por persona. La donación sugerida es, por tanto, de unos 6,35 euros. La cantidad de CO₂ producida por su viaje puede indicarse en su billete de avión. Los cálculos aquí citados se han extrapolado a partir de pruebas realizadas en el sitio web.



Preguntas para la reflexión en grupo

1. ¿Tienes muchos correos electrónicos en tu bandeja de entrada que no necesitas? ¿Cuándo podrías dedicar tiempo para eliminarlos?
2. ¿Habías escuchado antes sobre el concepto de compensar las emisiones relacionadas a los viajes? ¿Es algo que considerarías para un viaje que has realizado recientemente o que planeas realizar pronto?
3. ¿Existe algún proyecto de AIC en tu país al cual podrías donar para compensar el CO₂ producido cuando viajas? Si no es así, ¿qué proyecto podrías iniciar para reducir el CO₂ o promover el desarrollo sostenible?

*Ficha realizada por: Catherine Avery, Tayde de Callataÿ y Milagros Galisteo,
con el grupo de trabajo sobre Desarrollo sostenible,
junio de 2024*